

MasterClass de kundalini ioga  
Dissabte dia **18 de maig**,  
de 10:00 a 13:00 h

Estructura de la sessió:

Xerrada introductòria al ioga & ayurveda

Naam ioga-Mantres

kundalini ioga-kriya

Relaxació & Meditació

Automassatge & aromateràpia

Porta l'estoreta

Confirma l'assistència

Sessió per a tots els nivells

Lloc: **Centre Cívic i Cultural La Fàbrica**

Activitat gratuïta

100%  
LIFE



Facilitat per: **ESPAIOGA SANTA EULÀLIA**

Santa Eulàlia de Ronçana

WhatsApp.Tel +34 655 472 306



SEGWAYGREENTOUR