



Dissabte 15 de juny de 11 a 13h

VITALITAT

Vine a connectar i despertar la teva energia vital! Jugarem amb els ritmes interns i externs, explorarem el propi moviment, des del plaer i la celebració de moure'ns conjuntament.

COS CREATIU proposa un espai per connectar amb el cos i el sentir, on investigar les possibilitats de moviment del nostre cos i la creativitat, endinsant-nos en les sensacions corporals per obrir nous camins i rescatar el potencial de l'expressió pròpia, creativa i vital de la persona.

Des de la dansa, la consciència del moviment, els centres d'energia, el joc, la improvisació i el grup com a motors!!

BALLEM?

no es necessita experiència prèvia
Cal confirmar assistència

Activitat gratuïta
Inscripcions al 609918710