

Cursos 2024-2025

Santa Eulàlia de Ronçana



Activitats organitzades per l'ÀREA DE CULTURA

Informació i inscripcions al Centre Cívic i Cultural la Fàbrica: Tel. 93 844 86 59
ccivicalafabrica@ser.cat

CURSOS ANUALS

DIBUIX I PINTURA (oli, aquarel·la...)

Nou horari!

Per iniciar-nos en el bell art del dibuix i la pintura, i descobrir les nostres capacitats artístiques. A càrrec de Laura Blanco

Inici del curs el 30 de setembre
Dia i hora: dilluns, de 18.30 h a 20.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 31 €/mes (material no inclòs)*

DANSA LLIURE

A través de jocs, mestatges i juguesques, amb música dels grans mestres clàssics i actuals, busca els moviments fluidos i harmoniosos, naturals, ben construïts i ben respirats. A càrrec de Núria Escrig

Inici del curs el 2 d'octubre
Dia i hora: dimecres, de 18 h a 19.30 h
Lloc: La Biblioteca
Preu: 10 €/mes

BALL DE SALÓ

Vine a aprendre a ballar ritmes llatins (txa-bxa-bxa, pasdoble, mambo, cumbia, merengue, batxata, rock, salsa...) i estàndards (vals vienès i anglès, foxtrot, tango...) amb l'estil internacional impartit per professors titulats. A càrrec de José Luis Gasco i Magda Rodríguez

Nivell inicial **NOU!**
Inici del curs el 3 d'octubre
Dia i hora: dijous, de 19.30h a 20.30 h

Nivell mitjà/avançat
Inici del curs el 3 d'octubre
Dia i hora: dijous, de 20.30h a 21.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 44 €/mes per parella

SALSA I BATXATA

NOU!

Ball en parella i en rondes. A càrrec de José Luis Gasco i Magda Rodríguez

Inici del curs el 4 d'octubre
Dia i hora: divendres, de 21.30 h a 22.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 44 €/mes per parella

BALL EN LÍNIA

Vine a ballar tots els estils de ball de saló i llatins encara que no tinguis parella. A càrrec de Magda Rodríguez

Nivell Inicial **NOU!**
Dia i hora: Inici del curs 18 de setembre. Dimecres de 12 h a 13 h
Preu: 20 €/mes Majors de 65 anys: 14 €/mes * Preu setembre: 10€/mes Majors de 65 anys: 7€/mes*

Nivell mitjà
Dia i hora: Inici del curs 17 de setembre. Dimarts de 10.45 h a 12.15 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 30 €/mes. Majors de 65 anys: 21 €/mes * Preu setembre: 15 € Majors de 65 anys: 10,50 €*

TALLER DE SEVILLANES

Vine a perfeccionar el teu estil de ball de sevillanes mentre passes una bona estona. A càrrec de Magda Rodríguez

Nivell avançat
Inici del curs el 18 de setembre.
Dia i hora: dimecres, d'11 a 12 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 20 €/mes Majors de 65 anys: 14 €/mes * Preu setembre: 10€/mes Majors de 65 anys: 7€/mes*

IOGA

Durant una sessió de ioga es combinen postures que ajuden a enfortir, estirar i relaxar el cos, acompanyant-les amb la respiració conscient. Amb la pràctica, millorareu físicament, mentalment i espiritualment.

Grup A
A càrrec d'Anna Soler
Inici del curs el 9 de setembre
Dia i hora: dilluns i dimecres, de 19 h a 20.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 27,50 €/mes*
Preu setembre: 13,75 €*

Grup B
A càrrec de Rosa Montero
Inici del curs el 10 de setembre
Dia i hora: dimarts, de 15.15 h a 16.15 h i dijous, de 15.30 h a 16.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 18,50 €/mes*
Preu setembre: 9,25 €*

Grup C
A càrrec de Rosa Montero
Inici del curs el 13 de setembre
Dia i hora: dimecres i divendres, de 9.30 h a 11 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 27,50 €/mes*
Preu setembre: 13,75 €*

Grup D
A càrrec d'Anna Soler.
Inici del curs 9 de setembre
Dia i hora: dilluns i dimecres de 17.45 h a 18.45 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 18,50 €/mes*
Preu setembre: 9,25 €/mes*

HIPOPRESSIUS

Allibera el diafragma i reforça tota la musculatura profunda. Treballa la postura i la respiració. Són exercicis específics per treballar la musculatura de la faixa abdominal i el sò pelvià i un 60% més efectius que el treball abdominal tradicional. A càrrec d'Anna Soler

Inici del curs l'1 d'octubre
Dia i hora: dimarts, de 19.30 h a 20.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 18,50 €/mes*

TAITXÍ

El taitxí és harmonia en moviment i aporta molts beneficis físics, mentals i espirituals que es reflecteixen en els resultats dels que practiquen aquest art. És tot moviment dins d'un sistema coherent de recerca de l'equilibri. A càrrec de José Ligero

Inici del curs el dilluns 9 de setembre
Dia i hora: dilluns, de 19 h a 20.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 13,75 €/mes*

GUITARRA

Classes en grup per divertir-te tocant cançons o millorant el que ja toques, tot aprenent les tècniques de diferents estils musicals (rock, pop, blues, rumba...) A càrrec de Carlos Torres.

Inici del curs 17 setembre

Grup A
Dia i hora: dimarts, de 16.30 h a 18 h

Grup B
Dia i hora: dimarts, de 18 a 19.30 h

Grup C
Dia i hora: dimarts, de 19.30 h a 21 h

Lloc: La Fàbrica
Preu: 25 €/mes* Preu setembre: 12,5 €*

ANGLÈS

Adreçat a totes aquelles persones que vulguin aprendre o millorar el seu nivell d'anglès.

Beginner **NOU!**

A càrrec d'Helena Paricio
Inici del curs el 2 d'octubre
Dia i hora: dimecres, de 19 h a 20.30 h

Elementary

A càrrec de Marta Lasheras
Inici del curs el 30 de setembre
Dia i hora: dilluns, de 19 h a 20.30 h

Pre-intermediate

A càrrec d'Helena Paricio
Inici del curs el 30 de setembre
Dia i hora: dilluns, de 19.15 h a 20.45 h

Intermediate

A càrrec de Marta Lasheras
Inici del curs l'1 d'octubre
Dia i hora: dimarts de 19 h a 20.30 h

Advanced

A càrrec de Marta Lasheras
Inici del curs el 2 d'octubre
Dia i hora: dimecres, de 20 h a 21.30 h

Lloc: La Fàbrica
Preu: 24 €/mes*

COSTURA CREATIVA AMB LA TEVA MÀQUINA DE COSIR

Aprèn a utilitzar la teva màquina de cosir fent diverses coses com necessers, bosses, davantals i camins de taula entre d'altres tot cosint, posant cremalleres, fent traus i encoixinant. A càrrec de Nani Murcia

Grup A
Inici del curs el 30 de setembre
Dia i hora: dilluns, de 19 h a 20.30 h

Grup B
Inici del curs el 3 d'octubre
Dia i hora: dijous, de 19 h a 20.30 h

Lloc: La Fàbrica
Preu: 25 €/mes

PATCHWORK/LABOR DE RETALLS

Cosint robes de diferents colors i mides, i utilitzant diverses tècniques, el patchwork aconsegueix crear molts objectes útils i decoratius (vanoves, estovalles, quadres, capsos, coixins, cistells, etc.). A càrrec de Nani Murcia

Grup A
Inici del curs el 30 de setembre
Dia i hora: dilluns de 17 h a 19 h

Grup B
Inici del curs el 3 d'octubre
Dia i hora: dijous, de 17 h a 19 h

Lloc: La Fàbrica
Preu: 25 €/mes*

CURSOS TRIMESTRALS

ART: El Modernisme

NOU!

L'objectiu del curs és una aproximació al Modernisme. Moviment cultural que es produeix a Europa a finals del segle XIX i principis del XX. Malgrat que afecta a totes les manifestacions de l'art i el pensament, és en l'arquitectura i les arts plàstiques on es mostra amb pla sentit. A Catalunya el Modernisme té unes dimensions i una personalitat especial que fa que pugem trobar manifestacions per tot arreu de la geografia catalana. A càrrec de Rosa Ribas.

Dia i Hora: del 10 d'octubre al 12 de desembre. Dijous, de 18.30 h a 20 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 30 € (9 classes) i una sortida per concretar a part

MÚSICA EN FAMÍLIA: estimulació musical per a nens de 0 a 3 anys

Una experiència musical en família per gaudir, compartir i despertar els sentits a través de cançons, jocs rítmics, descoberta de material sonor i moviment corporal, al mateix temps que afavorim la relació afectiva i el desenvolupament dels més petits. A càrrec de Vanesa Pulgarín de Da Capo Músics.

Grup A
Inici del curs el 18 de febrer
Dia i hora: dimarts, d'11.30 h a 12.15 h

Grup B
Inici del curs el 20 de febrer
Dia i hora: dijous, de 15.45 h a 16.30 h

Lloc: La Biblioteca
Preu: 64 €/8 classes

PÍNDOLAS

BANY DE GONG!

La curació a través del so és una de les formes més antigues usades per l'ésser humà. Els banys de so han evolucionat a partir d'aquest coneixement i pràctica cap a una àmplia varietat de tècniques, una de les quals incorpora el gong com a instrument de producció de tons i vibració. A càrrec de Gustavo Pou

Dia i hora: trobada mensual per determinar. Lloc: La Fàbrica
Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia a la Fàbrica

TALLER DE DEFENSA PERSONAL

A càrrec de Jordi Muñoz

Dia i hora: novembre (data per determinar)
Lloc: La Fàbrica
Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia a la Fàbrica

TALLER PER ABORDAR LES VIOLÈNCIES DIGITALS

A càrrec de l'entitat Accions Fem

Dia i hora: dimarts 19 de novembre, de 19 h a 21 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia a la Fàbrica

Activitats organitzades per l'ÀREA DE SERVEIS SOCIALS

Informació: Tel. 93 844 80 25

TALLER DE QUALITAT DE VIDA

Taller de promoció de l'envel·liment actiu, pel que fa a l'autonomia personal, la salut i la participació. Per a majors de 70 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana. A càrrec d'Eduard Verge

Dia i hora: Inici el 10 de setembre. Dimarts, de 10 h a 11.30 h
Preu: gratuït (Inscripcions a Serveis Socials)

TALLER DE MEMÒRIA

Adreçat a persones grans sense deteriorament cognitiu. Té un caràcter preventiu, perquè manté i millora la memòria de les persones grans, afavoreix l'autonomia personal i les relacions interpersonals. A càrrec d'Eduard Verge

Per a majors de 60 anys empadronats a Santa Eulàlia de Ronçana
Dia i hora: de l'1 d'octubre al 17 de desembre. Dimarts d'11.30 h a 13 h
Preu: gratuït (Inscripcions a Serveis Socials)
Lloc: La Fàbrica
Propers tallers de memòria al gener i l'abril de 2025. Més informació a Serveis Socials.

Activitats organitzades per l'ÀREA D'ESPORTS

Informació: Tel. 93 844 91 66

CAMINEM!

Caminades per dins del municipi, per asfalt i per camins, amb diferents nivells de dificultat i dirigits per un monitor

A partir del 9 de setembre
Dilluns i dimecres, de 9.30 h a 10.30 h. Sortida des del CAR. **Nivell suau.**
Divendres de 9.30 h a 10.30 h, des de la pl. de l'Església. **Nivell suau.**
Dimarts, de 21 h a 22 h, des de la pl. de l'Església. **Intensitat alta.**

Dijous, de 21 h a 22 h, des de l'Escola Ronçana. **Intensitat alta.**
Gratuït. No cal inscripció prèvia

EN MOVIMENT!

Curs d'activitat física per a majors de 65 anys

GRUP A
Dia i hora: Inici del curs el 17 de setembre. Dimarts de 9.30 h a 10.30 h
Preu: 20 €/temporada (un únic pagament)

GRUP B
Dia i hora: Inici del curs el 19 de setembre. Dijous de 9.30 h a 10.30 h
Preu: 20 €/temporada (un únic pagament)

GRUP C
Dia i hora: Inici del curs el 19 de setembre. Dijous de 10.30 h a 11.30 h
Preu: 20 €/temporada (un únic pagament)

Inscripcions i pagament: al CCC La Fàbrica a partir del 2 de setembre.

CURSOS I TALLERS ORGANITZATS PER LES ENTITATS

Casal de la Gent Gran

Informació i inscripcions al Casal de la Gent Gran: Tel. 670 42 18 51

CURS DE DIBUIX I INICIACIÓ A L'AQUAREL·LA

A càrrec de Carme Martín

Dia i hora: inici del curs el 18 de setembre. Dimecres d'11 h a 12.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 25 €/mes
Lloc: La Fàbrica

COUNTRY. Vine a ballar!

Inici del curs 18 de setembre
Dia i hora: dimecres de 18 h a 20 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: 15 €/mes

BALL DE SARDANES. Vine a ballar!

A càrrec del Casal de la Gent Gran

Inici del curs 10 de setembre
Dia i hora: dimarts, de 17 h a 18.30 h
Lloc: La Fàbrica
Preu: gratuït

Colla de Gitanes

Informació i inscripcions: Tel. 697 90 77 90
Instagram gitanes.ser

COLLA DE PETITS I MITJANS

Adreçat a nens i nenes de 3 a 12 anys
Inici el 4 de novembre
Dia i hora: dilluns, de 16.30 h a 17.30 h
Preu: gratuït
Lloc: Escola Sagrera

COLLA DE JOVES

Adreçat a nois i noies de 13 a 30 anys
Inici el 6 de novembre
Dia i hora: dimecres de 20.30 h a 21.30 h
Preu: gratuït
Lloc: La Fàbrica

COLLA DE GRANS

Adreçat a balladors i balladores a partir de 31 anys
Inici el 6 de novembre
Dia i hora: dimecres, de 21.30 h a 22.30 h
Preu: gratuït
Lloc: La Fàbrica

COLLA DE VETERANS

Adreçat a balladors i balladores a partir de 60 anys
Inici el 8 de novembre
Dia i hora: divendres, de 20.15 h a 21.15 h
Preu: gratuït
Lloc: La Fàbrica

La cultura en dansa!

Agrupació Sardanista de Santa Eulàlia

Informació i inscripcions: Tels. 603 587 790 - 655 48 70 85

CURS DE SARDANES

Aprèn la història de la sardana mentre t'ensenyem a ballar, contar i repartir. Adreçat a totes les edats

Inici el 7 de setembre
Dia i hora: dissabte, de 17 h a 19 h
Preu: gratuït
Lloc: Local Escola de Música de a Vall del Teneš a Santa Eulàlia

Club d'Escacs

Informació i inscripcions: Tel. 670 81 05 97

CLASSES D'ESCACS

Cursos d'escacs per a tothom que hi estigui interessat
A càrrec de monitors del club

Dia i hora: inici del curs el 6 de setembre. Divendres a partir de les 17 hores (Per a altres horaris, cal posar-se en contacte amb el Club.)
Preu: 20 €/mes
Lloc: La Fàbrica

Clubs de Lectura

Informació i inscripcions a la Biblioteca: Tels. 93 844 81 88 / 670 42 18 14
Correu: b.steulaliaron@diba.cat

Club lectura novel·la

Tertúlia literària mensual basada en un llibre que els participants han llegit prèviament i facilitada la Biblioteca. Autors, personatges i accions, agafen una nova dimensió i el llibre creix amb les opinions, experiències, crítiques i emocions de cada participant. Activitat gratuïta i oberta a tothom. A càrrec d'Albert Fornés Canal, escriptor i periodista. Trobada mensual (de setembre a juny), un dimarts de cada mes a les 18:15 h.

Club de lectura teatre

A partir de la lectura de textos dramàtics, es preten aprofundir en el món del teatre mitjançant un aprofundiment a les arts escèniques. Es llegirà i reflexionarem sobre diverses obres vinculades a la programació del Teatre Nacional de Catalunya. L'experiència es complementa amb la sortida al teatre per veure l'obra a un preu reduït. A càrrec d'Elena Codó, llicenciada en Art Dramàtic, especialitat d'interpretació, a l'Institut del Teatre. Tres trobades a l'any.

Club de lectura juvenil

Club de lectura juvenil és una trobada de joves, amants de la lectura, per parlar al voltant d'un relat que proposa la biblioteca. Ens reunim el primer dijous de cada mes de 18 a 19h. La tria del llibre és diversa i intentem descobrir el que amaga cada gènere literari. T'hi apuntes? Segur que et sorprendràs! Activitat gratuïta adreçada a joves de 12 a 16 anys. Coordinada: Olga Casanova

Club de lectura infantil Fantàstica

Club de Lectura Infantil Fantàstica és un espai per infants de 4t a 6è de primària. Aquest any tenim un parell de propostes especials: el primer serà formar part del Jurat literari dels premis Atrapallibres i adquirir el compromís de llegir els tres llibres finalistes que opten al premi per a infants de 9 i 10 anys; i el segon complementar-ho amb lectures dels temes que més motiven al grup. Ens reunim dos dimecres de cada mes de 17 a 18h. Coordinada: Olga Casanova

Lloc: La Biblioteca
Activitats gratuïtes

HORARI I CALENDARI:

Cada activitat tindrà un horari i un calendari determinats prèviament.

QUOTES:

La quota mensual serà sempre la mateixa. Es cobrarà sempre a través de domiciliació bancària entre l'1 i el 5 del mes següent. Es cobrarà amb targeta la primera mensualitat en cas que no s'hagi entregat la inscripció en el període previst.

En cas d'anul·lar alguna sessió, si no es pot recuperar, aquesta serà descomptada de la mensualitat.

INSCRIPCIONS:

Per formalitzar la inscripció caldrà retornar el Full d'inscripció amb totes les dades que es demanen abans del dia 5 del mes en què es vol començar el curs, en horari d'oficina del CCC la Fàbrica o per correu a ccivicalafabrica@ser.cat. En el cas que les places estiguin cobertes, es crearà una llista d'espera per rigorós ordre d'inscripció.

BAIXES:

Per donar-se de baixa és imprescindible comunicar-ho per escrit entregant el Full de Baixa en horari d'atenció al públic, a les oficines del CCC la Fàbrica, abans del mes en què ja no es vol assistir al curs o per correu a ccivicalafabrica@ser.cat

Els rebuts impagats es reclamaran des de l'Organisme de Gestió Tributària de la Diputació de Barcelona, amb els recàrrecs i les costes que legalment corresponguin

ALTRES:

El Centre es reserva el dret de canviar el professorat, l'hora, el dia i la ubicació de l'activitat, en cas que ho consideri oportú. Caldrà un nombre mínim d'alumnes per poder fer l'activitat, que aquest s'haurà de mantenir al llarg del curs, si no, el Centre es reservà el dret d'anul·lar-la prèvia notificació als assistents.

INFORMACIÓ ESPECIAL PER ALS MAJORS 65 ANYS O AMB DIVERSITAT FUNCIONAL

*Cursos amb un descompte especials o del 30% per a persones del municipi majors de 65 anys o amb diversitat funcional. Caldrà acreditar-ho amb la documentació pertinent.

De l'1 al 4 d'octubre celebrarem la setmana de la gent gran i tots els majors de 65 anys podran venir a provar les classes sense cap cost fent una inscripció prèvia al mateix centre (places limitades)



Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana

Tel. 93 844 80 50 • www.ser.cat



Tel. 93 844 86 59 • ccivicalafabrica@ser.cat

SEGUEIX-NOS:

[lafabrica.centrecivicicultural](https://www.instagram.com/lafabrica.centrecivicicultural)

[lafabrica.centrecivicicultural](https://www.facebook.com/lafabrica.centrecivicicultural)

[lafabricacentrecivicicultural](https://www.instagram.com/lafabricacentrecivicicultural)