

Aprèn a gestionar la gana emocional

Adreçat a persones a partir de 18 anys amb ansietat pel menjar i motivació pel canvi d'hàbits



Els **dimarts de 16 a 17.30 hores**
Del 4 de febrer al 18 de març de 2025



Al **Centre Cívic i Cultural La Fàbrica**
Camí del Gual, 40 | Santa Eulàlia de Ronçana



La **inscripció** s'ha de fer al taulell d'atenció a la ciutadania del CAP de referència o a través del codi QR.



Es realitzaran **7 sessions**.
En cas de dubte, preguntar al taulell d'atenció a la ciutadania del mateix CAP.



Amb **Eva M. Ródenas**, referent de benestar emocional i, **Marta Sampera**, dietista nutricionista.

Organitza: Equip d'Atenció Primària Vall del Tenes

Col·labora: